

— INTRODUCCIÓN AL —

# QI GONG

**DESCUBRE LOS 18 EJERCICIOS DEL TAI QI GONG** es una introducción a los conceptos espirituales y a la práctica de los 18 movimientos del Tai Chi Qi Gong, la gimnasia tradicional china.

La práctica de estos ejercicios ofrece un acercamiento global y agradable, que permite desarrollar la concentración y el buen oxigenamiento del cuerpo para una mejor armonía en la circulación de la energía. Cada técnica, detallada, incluye las indicaciones necesarias para conocer sus efectos sobre la salud.

Descubre la práctica del QI GONG, gimnasia con más de 4000 años de antigüedad perteneciente a la sabiduría terapéutica china.

En los magníficos parques y en el Jardín de los Bronces de la Fundación De Coubertin en Saint-Rémy-les-Chevreuse, nos encontramos con el Doctor Jian Liu Jun, médico acupuntor y cardiólogo, fundador del Instituto Quimétao, nos invita a admirar sus espléndidas demostraciones. Con él y con Akli Hammadi, profesor de QI GONG desde hace 14 años, aprenderemos las técnicas de este arte milenario.

EXTRAS: Banda sonora aislada

IDIOMAS: Español Estéreo. Francés Estéreo

SUBTÍTULOS: Español



INTRODUCCIÓN AL QI GONG



— INTRODUCCIÓN AL —

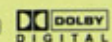
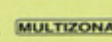
# QI GONG

太極氣功

DESCUBRE  
LOS 18  
EJERCICIOS  
DEL  
TAI QI GONG



INTRODUCCIÓN AL QI GONG © CLAUDE REYNIER VIDÉO FIMS/SCREEN SERVICES  
EDICIÓN, DISEÑO Y AUTORIA © DIVISA HOME VIDEO 2005. Todos los derechos reservados



• FRANCIA • 2004 • 95 min. aprox. • Color • Certificado de calificación por edades en trámite  
• Para todos los públicos • Titular: divisa red s/a • Registro E.A. Nº 821 • Depósito Legal: M-31 289-2005

C/ Los Astros, 2 - 47009 VALLADOLID - Telf: 983 363 363 - www.divisared.es



Reservados todos los derechos del productor y del propietario de la obra grabada. Prohibida la reproducción y cesión de uso del soporte y la utilización para ejecución pública, radiodifusión y vídeo comunitario.